

Ongelijk gezond, een lokale aanpak



TORHOUT dinsdag 1 juni

GENT donderdag 3 juni

HASSELT dinsdag 8 juni

ANTWERPEN vrijdag 11 juni

LEUVEN maandag 14 juni

Ongelijk gezond, een lokale aanpak

De gezondheidskloof tussen sociale groepen in ons land wordt steeds groter. Volgens het pas verschenen *TAHIB-onderzoek* (Tackling Health Inequalities in Belgium) neemt zowel de ongelijkheid in levensverwachting als de ongelijkheid in de verwachte gezonde levensjaren toe. Zo wees het onderzoek uit dat een 25-jarige vrouw zonder opleiding 18 jaar minder gezonde levensjaren in het vooruitzicht heeft dan haar hooggeschoolde leeftijdsgenote.

Om deze gezondheidskloof te bestrijden is een intersectorale aanpak en samenwerking een absolute noodzaak. Dat een dergelijke aanpak werkt, tonen geïntegreerde programma's in Nederland, Finland en Noorwegen. In België met zijn versnipperde bevoegdheden ontbreekt alsnog een integrale aanpak. Het gezondheidsbeleid in ons land werkt nog te sterk verkokerd. Daardoor is gezondheidswinst moeilijk te bereiken. Veel beleidsdomeinen hebben raakvlakken met gezondheid: sport, onderwijs, tewerkstelling, welzijn, cultuur, wonen, mobiliteit,... De uitdaging van integraal beleid is juist de factoren die impact hebben op gezondheid op een samenhangende manier te beïnvloeden.

De Koning Boudewijnstichting, die het thema van de sociale ongelijkheid in gezondheid in België mee op de agenda zette, trekt bewust de lokale kaart om de gezondheidskloof integraal aan te pakken. Sinds enkele jaren zien we in steden en gemeenten meer en meer aandacht voor de sociale ongelijkheden in gezondheid. Vooral het lokaal sociaal beleid biedt een uitstekend kader om werk te maken van een integrale aanpak. De ontmoetingsdagen 'ongelijk gezond' staan stil bij deze lokale aanpak. Praktijken van zowel buurtwerkingen, LOGO's, verenigingen waar armen het woord nemen, sociale diensten, samenlevingsopbouw, lokale dienstencentra, sport-, integratie-, cultuur- en welzijnsdiensten... ze dragen allen bij tot het verkleinen van de gezondheidskloof. De rode draad bij al deze praktijken is toegankelijkheid en samenwerking. Ook staan we stil bij de methodische aanpak en instrumenten. Naast de *VVSG-toegankelijkheidsscan* wordt de *Sociale Ongelijkheid in Gezondheidsscan* voorgesteld. Via deze SONG-scan kunt u aan de hand van tien vragen nagaan of uw project wel degelijk de sociale kloof in gezondheid helpt verkleinen.

Projectoproep Ongelijk Gezond is ook de nieuwe projectoproep die de Koning Boudewijnstichting lanceert op de ontmoetingsdagen. Lokale besturen en organisaties kunnen dit najaar nog een subsidieaanvraag indienen. Deze ontmoetingsdagen helpen u alvast op de juiste weg.

PROGRAMMA WEST-VLAANDEREN || TORHOUT 1 JUNI

- 9.00** Onthaal
- 9.30** Welkom
- 9.45** Ongelijkheid in gezondheid: feiten, cijfers en aanbevelingen
- Prof. Dr. Patrick Deboosere, Interface Demography, Vrije Universiteit Brussel
- 10.35** De rol van lokale besturen bij de bestrijding van de gezondheidskloof
- Sabine Van Cauwenberge, stafmedewerker VVSG
- 11.05** Pauze
- 11.20** Hoe de kloof aanpakken? Methodiek en instrumenten
- Gezondheidsbevordering op maat, Bruno Buytaert, stafmedewerker VIGeZ
 - SONG-scan, Bruno Buytaert, stafmedewerker VIGeZ
 - Toegankelijkheidsscan, Peter Sels, stafmedewerker VVSG
-
- 12.20** Lunchpauze
-
- 13.15** Eerste ronde workshops, u kiest één thema
- 1. Lokaal Sociaal beleid, hefboom voor een integrale aanpak**
 - *Zoeken naar het verlagen van de gezondheidsdrempels*, Stefaan Lambrecht, stafmedewerker algemeen beleid OCMW Brugge
 - *Samenwerken naar een toegankelijke eerstelijnszorg*, Martine Knockaert, beleidsmedewerker OCMW Kortrijk
 - 2. Gezondheidsbevordering**
 - *Het dorpsrestaurant van Avelgem: gezellig, goedkoop en gezond*
 - *Van voedselbank tot samen koken*
Saskia Delarue, medewerker LOGO Midden-West-Vlaanderen
 - 3. Geestelijk gezondheid**
 - *Je goed voelen in je vel: de vrijetijdspas als sleutel voor deelname aan sport en cultuur*
Nele Descheemaeker, cultuurbeleidscoördinator stad Izegem
 - *Fit in joen ooft: omgaan met overlevingsstress*
Roos Goemaer, coördinator LOGO Midden-West-Vlaanderen
 - 4. Buurtgerichte werking:**
 - *Buurtdiensten Bellewijk: (samen)werken aan een gezonde omgeving door sociale tewerkstelling, wijkontwikkeling en een buurthuis*
Gregory White, maatschappelijk werker OCMW Poperinge
 - *Gezondheidsconsultaties in de lokale dienstencentra*
Bart Denys, coördinator lokale dienstencentra OCMW Kortrijk
- 14.15** Pauze
- 14.30** De tweede ronde workshops is een herhaling van de eerste ronde. Opnieuw kunt u één thema kiezen.
- 15.30** pauze
- 15.40** Lancering Projectoproep Koning Boudewijnstichting
- Johan Alleman, projectverantwoordelijke, KBS
- 16.00** Slotdrink

PROGRAMMA OOST-VLAANDEREN II GENT 3 JUNI

9.00 Onthaal

9.30 Welkom

9.45 Ongelijkheid in gezondheid: feiten, cijfers en aanbevelingen

- Prof. Dr. Sara Willems, coördinator onderzoeksgroep Social Inequity in Health, Universiteit Gent

10.35 De rol van lokale besturen bij de bestrijding van de gezondheidskloof

- Sabine Van Cauwenberge, stafmedewerker VVSG

11.05 Pauze

11.20 Hoe de kloof aanpakken? Methodiek en instrumenten

- Gezondheidsbevordering op maat, Bruno Buytaert, stafmedewerker VIGeZ
- SONG-scan, Bruno Buytaert, stafmedewerker VIGeZ
- Toegankelijkheidsscan, Peter Sels, stafmedewerker VVSG

12.20 Lunchpauze

13.15 Eerste ronde workshops, u kiest één thema

1. Lokaal Sociaal beleid, hefboom voor een integrale aanpak:

Leen Van Zele, stafmedewerker beleidsplanning Gezondheidsdienst, stad Gent

2. Geestelijke gezondheid

- *Over het belang van de zitdagen CCG in het sociaal huis*
Marianne Van der Biest, afdelingshoofd sociale zaken OCMW Herzele
- *Samen gaan we ervoor, psycholoog aan huis*
Els Aerssens, psycholoog OCMW Gent
- *Goed in je vel: werken aan een toegankelijke geestelijke zorg*
Helga Collyn, welzijnsadviseur Stad Sint-Niklaas

3. Gezondheidsbevordering

- *'Hippers' en 'Komuitpas':
samenwerken aan toegankelijke sport- en bewegingsactiviteiten*
Joke Vermeersch, Wijkcentrum De Kring, Eeklo
- *Swing-project: huisarts doet mensen meer bewegen dankzij laagdrempelig aanbod*
Kurt Ingels, gezondheidswerker Wijkgezondheidscentrum De Sleep

4. Buurtgerichte werking

- *Het beantwoorden van basisbehoeften: van voedselbank naar sociale kruidenier en andere mogelijkheden*
Ann Van Hoof, medewerker Sivi vzw, Gent

14.15 Pauze

14.30 De tweede ronde workshops is een herhaling van de eerste ronde.
Opnieuw kunt u één thema kiezen.

15.30 pauze

15.40 Lancering Projectoproep Koning Boudewijnstichting

- Johan Alleman, projectverantwoordelijke, KBS

16.00 Slotdrink

PROGRAMMA LIMBURG || HASSELT 8 JUNI

- 9.00** Onthaal
- 9.30** Welkom
- 9.45** Ongelijkheid in gezondheid: feiten, cijfers en aanbevelingen
- Prof. Dr. Patrick Deboosere, Interface Demography, Vrije Universiteit Brussel
- 10.35** De rol van lokale besturen bij de bestrijding van de gezondheidskloof
- Sabine Van Cauwenberge, stafmedewerker VVSG
- 11.05** Pauze
- 11.20** Hoe de kloof aanpakken? Methodiek en instrumenten
- Gezondheidsbevordering op maat, Bruno Buytaert, stafmedewerker VIGeZ
 - SONG-scan, Bruno Buytaert, stafmedewerker VIGeZ
 - Toegankelijkheidsscan, Peter Sels, stafmedewerker VVSG
-
- 12.20** Lunchpauze
-
- 13.15** Eerste ronde workshops, u kiest één thema
- 1. Gezondheidsbevordering:**
 - *Lekker, gezond en betaalbaar koken: naar een doeltreffende methodiek om gezonde voeding toegankelijk te maken*
Evi Dirickx, Onderzoeker Katholieke Hogeschool Kempen
 - *Zelf geteelde groenten voor kooklessen en verkoop, Warm Hart, Houthalen*
 - *Uitgerookt, rookstop op maat*
Françoise Roelandts, rookstopregisseur LOGO regio Hasselt
 - 2. Buurtgerichte werking:**
 - *Eet-wijzer, dorpsrestaurants Maaskant: gezellig, gezond, en gelijk voor iedereen*
 - *Gezond ontbijt op school én in de buurt*
Cinta Moors, projectmedewerker gezondheid OCMW Genk
 - 3. Geestelijke gezondheid:**
 - *Omgaan met stress: een preventieve aanpak voor mensen in armoede van etnisch-culturele afkomst*
Wijkgezondheidscentrum Kuregem
 - *Goed Gevoelstoel: elkaars draagkracht delen en versterken*
Kim Schutters, projectmedewerker VIGeZ
- 14.15** Pauze
- 14.30** De tweede ronde workshops is een herhaling van de eerste ronde. Opnieuw kunt u één thema kiezen.
- 15.30** pauze
- 15.40** Lancering Projectoproep Koning Boudewijnstichting
- Johan Alleman, projectverantwoordelijke, KBS
- 16.00** Slotdrink

PROGRAMMA ANTWERPEN II | ANTWERPEN 11 JUNI

- 9.00** Onthaal
- 9.30** Welkom
- 9.45** Ongelijkheid in gezondheid: feiten, cijfers en aanbevelingen
- Drs. Veerle Vyncke, onderzoeksgroep Social Inequity in Health, Universiteit Gent
- 10.35** De rol van lokale besturen bij de bestrijding van de gezondheidskloof
- Sabine Van Cauwenberge, stafmedewerker VVSG
- 11.05** Pauze
- 11.20** Hoe de kloof aanpakken? Methodiek en instrumenten
- Gezondheidsbevordering op maat, Bruno Buytaert, stafmedewerker VIGeZ
 - SONG-scan, Bruno Buytaert, stafmedewerker VIGeZ
 - Toegankelijkheidsscan, Peter Sels, stafmedewerker VVSG
-
- 12.20** Lunchpauze
-
- 13.15** Eerste ronde workshops, u kiest één thema
1. Lokaal Sociaal beleid, hefboom voor een integrale aanpak: Antwerpen
 2. Geestelijke gezondheid:
 - *Samenwerking rond geestelijke gezondheid*
Anita Rimaux, Samenlevingsopbouw Antwerpen & Ons Gedacht, Lier
 - *De Goed Gevoelstoel: elkaars draagkracht delen en versterken*
Kim Schutters, projectverantwoordelijke VIGeZ
 3. Buurtgerichte werking
 - *Wijkgezondheidscentrum 't Spoor: een divers activiteitenaanbod in samenwerking met buurtcentra*
Jo Bernagie, coördinator en Jan Rymen, maatschappelijk werker WGC 't Spoor, Antwerpen
 - *Sociale adviseurs 'tuppercare': vrijwilligers van diverse origine brengen gezonde thema's in de huiskamer*
Belgiz Polat, medewerker team participatie en bemiddeling, stad Antwerpen
 4. Gezondheidsbevordering
 - *Lekker gezond: een interactieve aanpak*
An de Busser, stafmedewerker voeding LOGO Kempen
 - *Buurtsport Mechelen: Kinder- en Tienerwerking*
Mohamed Meftah, consulent Buurtsport, stad Mechelen
- 14.15** Pauze
- 14.30** De tweede ronde workshops is een herhaling van de eerste ronde. Opnieuw kunt u één thema kiezen.
- 15.30** pauze
- 15.40** Lancering Projectoproep Koning Boudewijnstichting
- Johan Alleman, projectverantwoordelijke, KBS
- 16.00** Slotdrink

PROGRAMMA VLAAMS-BRABANT & BRUSSEL || LEUVEN 14 JUNI

- 9.00** Onthaal
- 9.30** Welkom
- 9.45** Ongelijkheid in gezondheid: feiten, cijfers en aanbevelingen
- Drs. Evelyn Verlinde, onderzoeksgroep Social Inequity in Health, Universiteit Gent
- 10.35** De rol van lokale besturen bij de bestrijding van de gezondheidskloof
- Sabine Van Cauwenberge, stafmedewerker VVSG
- 11.05** Pauze
- 11.20** Hoe de kloof aanpakken? Methodiek en instrumenten
- Gezondheidsbevordering op maat, Bruno Buytaert, stafmedewerker VIGeZ
 - SONG-scan, Bruno Buytaert, stafmedewerker VIGeZ
 - Toegankelijkheidsscan, Peter Sels, stafmedewerker VVSG
-
- 12.20** Lunchpauze
-
- 13.15** Eerste ronde workshops, u kiest één thema
1. Lokaal Sociaal beleid, hefboom voor een integrale aanpak: Gent
Leen Van Zele, stafmedewerker beleidsplanning Gezondheidsdienst, stad Gent
 2. Gezondheidsbevordering:
 - *Groente zoekt kok: aandacht voor gezonde voeding in het buurtwerk*, Frouke Wouters, Buurtwerk 't Lampeke Leuven
 - *Bewegen op voorschrift: de samenwerking tussen huisarts, buurtsport én buurtwerk*, Patricia Decraene, Riso Vlaams Brabant
 3. Geestelijke gezondheid:
 - *Goed Gevoelstoel: elkaars draagkracht delen en versterken*, Kim Schutters, projectmedewerker VIGeZ
- 14.15** Pauze
- 14.30** De tweede ronde workshops is een herhaling van de eerste ronde. Opnieuw kunt u één thema kiezen.
- 15.30** pauze
- 15.40** Lancering Projectoproep Koning Boudewijnstichting
- Johan Alleman, projectverantwoordelijke, KBS
- 16.00** Slotdrink



PRAKTISCH

VOOR WIE

- Lokale besturen: OCMW en gemeentemantatarissen, stafmedewerkers lokaal sociaal beleid, sociale diensten OCMW, welzijnsdiensten, sportdiensten, lokale dienstencentra, ouderenvoorzieningen...
- LOGO's, CCG's, Wijkgezondheidscentra, CAW's, Verenigingen waar armen het woord nemen, SEL's, ...

WAAR EN WANNEER

- dinsdag 1 juni 2010, Torhout, CC De Brouckere, Aartrijkestraat 6
 - donderdag 3 juni 2010, Gent, Zebrastraat, Zebrastraat 32
 - dinsdag 8 juni, Hasselt, Provinciehuis, Universiteitslaan 1
 - vrijdag 11 juni, Antwerpen-Berchem, Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22
 - maandag 14 juni, Leuven, Provinciehuis, Provincieplein 1
- Telkens van 9.00 tot 16.00 uur

DEELNAMEPRIJS

49 euro per persoon

INSCHRIJVEN

Uiterlijk 5 werkdagen vóór de sessie van uw keuze, bij voorkeur via <http://congrescentrum.vvsg.be> of via de link die u per e-mail wordt doorgestuurd

ANNULEREN

Annuleren kan kosteloos tot 5 werkdagen vóór de ontmoetingsdag waarvoor u bent ingeschreven. Bent u onverwacht verhinderd en is het te laat om te annuleren: laat u vervangen door een collega.

MEER INFORMATIE

De meest recente info vindt u op www.vvsg.be (kalender)

PRAKTISCH

Willem Ceulemans, willem.ceulemans@vvsg.be, T 02-211 55 06

INHOUDELIJK

- Sabine Van Cauwenberge, stafmedewerker gezondheid & inburgering VVSG
T 02-211 55 40, sabine.vancauwenberge@vvsg.be
- Bruno Buytaert, stafmedewerker gezonde gemeente en kansengroepen VIGeZ
T 02-422 49 42, bruno.buytaert@vigez.be

ORGANISATIE

Een organisatie van de VVSG en VIGeZ, met medewerking van: de LOGO's, Vlaams Netwerk van verenigingen waar armen het woord nemen vzw, Vereniging van Wijkgezondheidscentra vzw en met de steun van de Koning Boudewijnstichting

