



Persbericht
Brussel, 28 mei 2009

Schoolfruitproject Tutti Frutti laat jaarlijks 240.000 leerlingen fruit eten

Vaste fruitdag op school krijgt extra steun van Europa

Tutti Frutti maakt na vijf jaar een balans op. Het Vlaamse schoolfruitproject bereikt jaarlijks zo'n 1250 Vlaamse scholen, goed voor meer dan 240.000 leerlingen. Dankzij Europese en Vlaamse subsidies krijgen basisscholen die voor 30 weken een abonnement met een handelaar afsluiten, vanaf volgend schooljaar een korting van 4 euro per deelnemende leerling.

Vaste fruitdag werkt

Het schoolfruitproject Tutti Frutti, een initiatief van Logo's (Lokaal Gezondheidsoverleg) en VIGeZ (Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie), wil door een vaste fruitdag op school de consumptie van fruit en groenten bij kinderen en jongeren doen toenemen. En dat loopt goed: de voorbije 5 jaar deden telkens zo'n 1250 Vlaamse scholen mee, goed voor meer dan 240.000 leerlingen. Uit de driejaarlijkse bevraging van VIGeZ over het gezondheidsbeleid op school blijkt dat steeds meer scholen regelmatig vers fruit aanbieden aan hun leerlingen.

Meer dan stuk fruit

Deelnemen aan Tutti Frutti kan op verschillende manieren: een contract afsluiten met een fruithandelaar uit de buurt of afspreken om op een vaste dag in de week alleen fruit mee te brengen als tussendoortje. Op deze manier eten kinderen in ieder geval één keer per week fruit (en groenten) en leren ze verschillende soorten kennen. Dat maakt hen vertrouwd met nieuwe smaken. Het project gaat trouwens verder dan alleen maar het verdelen van fruit: de vaste fruitdag vormt het aanknopingspunt voor een bredere werking rond fruit en gezonde voeding in de klas en in de school.

Europese subsidies

Eind 2008 raakte bekend dat de Europese Commissie geld zal vrijmaken voor de verdeling van groenten en fruit op school. Ook de Vlaamse overheid (departementen landbouw en welzijn) en de fruitproducenten en -handelaars doen hun duit in het zakje om vanaf volgend schooljaar de consumptie van groenten en fruit op school te stimuleren. Basisscholen (kleuter en lager) die voor 30 weken een abonnement met een handelaar afsluiten, zullen vanaf volgend schooljaar kunnen genieten van een mooie korting van 4 euro per deelnemende leerling.

Klassen in de prijzen

Tutti Frutti werd ook dit jaar afgesloten met een wedstrijd. Zo'n 2000 klassen hebben gedurende het tweede trimester hun best gedaan om elke dag minstens één stuk fruit op school te eten. De komende weken trekken de Logo's weer naar de meer dan 100 winnende klassen om ze te belonen met een prijs.

Op 1 juni gaan de inschrijvingen voor Tutti Frutti van volgend schooljaar weer van start. Scholen die inschrijven via www.fruit-op-school.be ontvangen de nodige informatie en documenten voor de subsidieaanvragen.

Meer info krijg je bij het VIGeZ (loes.neven@vigez.be) en het Logo in je buurt (www.vlaamselogos.be).